

Peter Svenning



BLI MASTER COACH

LEADERSHIP BY HEART



Velkommen til en ny tilnærming til coaching

I denne boka får du se hvordan du kan få coachingklienter uten å selge deg selv, men i stedet gjøre det du elsker, nemlig å coache, løfte og inspirere andre.

Jeg vil vise deg hvordan du kan få det til uten å føle at du selger deg selv, uten å føle at du presser deg på noen, eller at du maser og jager rundt etter folk.

Hvordan skal det skje?

Det skal jeg vise deg i denne boka.

Du skal få noen gode historier om folk som lykkes
Så, først: hvem er dette for?

Det er for deg som er coach, enten en ny coach eller en etablert coach, som trenger flere klienter å jobbe med.

«Det er for deg som er leder og vil bruke coaching i jobben din»

Det er for deg som er terapeut, behandler, personlig trener, eller på et eller annet vis jobber med mennesker.

Dette er for deg som vil utvide verktøykassen din, og gjøre en større forskjell med dem du jobber med.

Slik kan du jobbe med flere mennesker og gjøre mer av det du elsker.

La meg ta noen eksempler.

Kjersti kom til oss i Leadership by Heart Master-Coaching da hun var en leder som var sykemeldt og var på vei mot veggen.

Hun visste at hun hadde mye å gi, hun ville gjøre en forskjell for andre.

Hun følte ikke at hun ble sett og hørt der hun var, så hun tok vår Master-Coach utdanning og ble en leder på jobben som gjorde en forskjell i alle avdelingene.

Folk uavhengig av avdeling kom og sa,
“Hvis du har problemer, prat med Kjersti.”

Fordi hun hjalp folk å gå fra å sitte fast, til å kjenne flyt og glede.

Hun fant så mye glede i dette at hun begynte å jobbe som coach og lyktes som coach.

Hun fikk seg en ny jobb som leder i 80% stilling. I tillegg har hun 20% stilling i sin egen coachingpraksis.

Jeg intervjuet henne nylig og spurte henne hvordan det går med antall klienter.

Har du de klientene du vil ha?

"Ja, det er bare for meg å åpne meg for det, og så kommer det nye folk til meg."

Men når du snakker med folk som kanskje vil bli klienter, hvor mange av dem ender opp med å bli klienter?

"Åtte av ti" sa hun.

En annen suksesshistorie – Fra klinikkeier til transformerende coach

Merete drev en klinikk hvor hun hadde flere behandlere som jobbet for henne.

Hun visste at hun hadde mye å gi, men visste ikke helt hvordan hun skulle bruke det.

Etter å ha blitt Master Coach, driver hun et fantastisk coachingprogram rettet mot pårørende til rusavhengige.

Hun ser mennesker dypt, gir dem tryggheten de lengter etter og hjelper dem ut av problemene og inn i et mer harmonisk familieliv.

Dette er begge eksempler på folk vi jobber med. De er ressurssterke, tar tak, og som har et gigantisk potensial.

Det vi lærer deg er en enkel modell. Den handler om å tiltrekke seg de perfekte klientene du vil jobbe med.

Det handler om å coache dem på en så dyp og sann måte at de ber om å bli klientene dine. Du kan dermed endre livet deres.

Hvorfor dette vil fungere for deg

Dette kan skje selv om du ikke helt vet hvor den neste klienten din skal komme fra.

Dette kan skje selv om du ikke liker å stikke deg frem og være i søkelyset.

Dette kan skje selv om du ikke føler deg trygg eller selvsikker nok ennå.

Dette kan skje selv om du ikke helt vet hva de neste stegene på reisen din er.

Selv om du synes det er litt kleint å ta betalt for å løfte andre og forbedre livene deres.

Hvis du har prøvd alt, og ingenting har fungert for deg, kan dette fortsatt fungere for deg.

Fra munk til coach

Hvorfor skal du lytte til meg?

Det er et godt spørsmål.

Jeg har vært munk i fem år.

Det er kanskje ikke så viktig for deg, men det jeg lærte som munk er det som driver hele denne modellen.

Jeg blir drevet av noe dypere.

Jeg ønsker å vekke dette dypere i deg og i alle Master Coachene jeg jobber med, og i alle deres klienter.

Slik at vi sammen kan kjenne den fantastiske flyten av kjærlig tjeneste, ro, glede, frihet og kjærlighet som er essensen av den vi er.

Da jeg kom tilbake til Norge etter å ha reist rundt i verden som munk, var det vanskelig å dele dette på en tilgjengelig måte.

Til slutt fant jeg coaching som et verktøy for å løse opp i folks blokkeringer og problemer med kjærlighet, uten religiøse eller filosofiske begrensninger.

Fordi vi hører alle sammen. Innerst, i kjernen av oss selv. Vi er ett.

Når vi finner den sanne ekte kontakten innover i oss selv, gnistrer det, og vi kan gi dette videre til andre, og det er derfor jeg driver med dette.

Hvordan det hele begynte: Fra lederutvikler til coach

Jeg ble headhuntet til å bli lederutvikler i 2008, og lederne spurte etterhvert om jeg kunne starte en coachutdanning.

På veien ga jeg ut flere bøker.

Boka mi “Løft andre og deg selv” har blitt en bestselger i Norge med over 10 000 solgte eksemplarer.

Boka mi “Be Heard Now” er en bestselger i USA, og jeg har gitt ut flere andre bøker også.

Jeg startet en coachutdanning i 2013 og har sertifisert over 700 coacher.

Jeg startet også en Master-Coach Utdanning, hvor over 150 coacher har blitt Master-Coacher.

"Master Coacher – Hvem de er og hva du kan oppnå"

Våre klienters resultater...

- Hugo var "Født coach"
- Satt fast i feil jobb
- Lærte å skape raske varige forandringer
- Alle han ga en coaching-demonstrasjon sa ja
- Fikk en venteliste som vokser videre



Hugo var det vi kaller en naturlig coach.

Han var en person som folk kom til for å dele alt med, som om han hadde en lapp i panna som sa "fortell meg alt".

Han ønsket å gjøre en forskjell for dem, men han visste ikke helt hvordan han skulle gjøre det.

Han opplevde at han satt fast i feil jobb, og han kunne ikke bruke seg selv eller evnene sine.

Så kom han til oss, og her lærte han å skape raske og varige endringer hos dem han snakket med.

Hver gang han ga en coachingdemonstrasjon, sa alle ja til å jobbe videre med ham.

Han fikk en venteliste som fortsatt vokser videre.

Anitas forvandling – Fra utbrent til stjerne

Våre klienters resultater...

- Anita var en utbrent coach
- Vi transformerte det hun satt fast i – og hjalp henne å drømme større
- I dag når hun over 20 000 mennesker hver måned, står på internasjonale scener og tjener millioner



En annen er Anita.

Da hun kom til oss var hun allerede en coach, men hun var utbrent.

Hun lå på sofaen, var nede for telling, hadde til og med fylt ut papirer for å søke om uføretrygd.

Hun trodde hun var ferdig.

Vi jobbet sammen og transformerte det hun satt fast i. Det satt dypt, og da det løsnet, kunne hun drømme mye større.

I dag når hun over 20 000 mennesker hver eneste måned, står på internasjonale scener, tjener millioner, gjør en enorm forskjell.

Hun er evig takknemlig for endringene som skjedde med henne og som hun igjen kan skape hos andre.

Natasjas oppdagelse – Fra å ikke bli sett til å føle seg trygg

Våre klienters resultater...

- Natasja er Personlig Trener
- Følte seg ikke sett og hørt på jobben
- Fant indre styrke og trygghet som coach
- Fulgte planen du skal få i dag og tjente mer på sine første 90 dager enn hun tjente hele året før



Natasja var personlig trener da hun kom til oss, men følte seg ikke sett og hørt på jobben på treningsstudioet hun jobbet for.

Hun visste at hun hadde så mye mer å gi.

Hun oppdaget en indre styrke og trygghet som coach.

Så fulgte hun den steg-for-steg-planen du får i dag.

I løpet av de første 90 dagene som selvstendig næringsdrivende, tjente hun mer enn hun hadde gjort hele året før.

Hildes vei ut av en åndelig organisasjon

Våre klienters resultater...

- Hilde jobbet i en åndelig organisasjon, men det var ikke 100% henne lengre
- Vi hjalp henne å styrke sin egen indre kontakt, så hun ikke trengte noen andres "system"
- I dag er hun Master-Coach og alle hun inviterer blir klienter



Hilde var med i en åndelig organisasjon.

Men hun kjente at det ikke lenger var 100% henne.

Vi hjalp henne med å finne den indre styrken og hennes egen indre kontakt som ikke trengte andre systemer eller praksiser, men som bare levde i henne selv.

Og det lyser så kraftig fra henne nå.

I dag er Hilde en Master-Coach, og alle hun inviterer til å bli klienter, blir det.

Og det handler om å være sann i møte med klientene.

Så, hva har disse menneskene til felles med deg?

Hva har alle disse til felles med deg?

- Elsket å coache
- Ville leve av coaching
- Ville gjøre en forskjell
- Ville gjøre det på en måte som kjentes 100% rett



Akkurat det skal jeg fortelle deg på de neste sidene. Men først er det noe vi må se nærmere på.

Hvorfor vi trenger coacher nå mer enn noensinne

Så, hvorfor trengs du nå, mer enn noensinne?



Fordi hele verden står overfor en bølge av forandring, og det er ikke bare én endring.

Kriser rammer oss raskere og raskere.

Derfor trenger folk noen som kan hjelpe dem opp på bølgen, noen som kan surfe bølgen av forandring og klarer å håndtere dette nye landskapet, og dra andre opp på surfebrettet sitt, opp i redningsflåten sin og gjøre en forskjell for dem.

Coachingindustrien vokser nå med en så voldsom fart over hele verden.

Da kan man jo kanskje tro at markedet for coacher var oversvømt, at det ikke var noe igjen.

Men slik er det ikke.

Det har faktisk aldri vært mer behov for coacher enn det er nå.

Etterspørselen vil bare fortsette å øke nå som verden igjen endrer seg med stormskritt.

En av endringene er inntoget av Kunstig Intelligens som kommer til å snu opp ned på mange områder av livet.

Dette vil føre til at enda mer endres, enda raskere enn vi har sett noensinne.

Enda flere vil miste jobben, og enda flere nye jobber vil komme til.

Da blir det mange som må igjennom ufrivillig endring.

Det synes folk er vanskelig.

Da trenger de hjelp.

Hvorfor de fleste coacher ikke lykkes

De fleste coacher er nemlig ikke i stand til å gi folk det de egentlig trenger.

Klienten stoler ikke nok på coachen og våger ikke å åpne opp om livet, det sårbare, om ønsker og drømmer.

Klienten stoler for lite på at coachen kan bidra til endring.

Det er ikke nok tillit, og det gjør at potensielle klienter ikke stoler nok på denne mulige coachen til å bli klient.

Disse klientene søker etter en dyp, varig endring.

I stedet får de tilbud om symptombehandling.

Jeg har snakket med så mange som har hatt en form for depresjon, og så går de til en vanlig lege.

Det eneste legen kan gjøre er å skrive ut noen piller som ikke hjelper, men som bare demper symptomene.

Det skaper ingen forskjell.

Her må du gå dypere til verks.

Depresjon er bare et eksempel, men det er veldig mange som sliter med det.

Noen sier at det er den nye folkesykdommen.

Om vi fortsetter på den måten, å bare symptombehandle, så svikter vi klienten.

Det skaper ikke varige endringer hos klienten.



Bølge av forandring

- ✗ Det er å svikte klienten
- ✗ Det skaper ikke varige endringer
- ✗ Det dreper coachens tro på seg selv
- ✗ Dermed klarer ikke coachen å få nye klienter
- ✗ Dette holder nye klienter unna
– de kjenner det på seg
- ✗ Du kan ikke leve av coachinga
- ✗ Du mister håpet
- ✗ Dine drømmer dør

Hvis du hadde vært coach, og du bare hjalp folk å endre tankene sine, tenke positivt og snakke om følelsene sine, så hjelper du ikke, du skaper ikke varige endringer.

Slik ser du ingen fremskritt hos klientene, i hvert fall ikke på den måten du ønsker.

Og så klarer ikke coachen å ha den tryggheten og sikkerheten som gjør at andre mennesker ber om å bli coachingklienter.

Og da mister du troen på deg selv som coach.

Dette holder andre klienter unna, fordi de kjenner på seg at "Åh, nei, det er noe som ikke stemmer".

Så, hvis vi ikke skal gi symptombehandling, hva er da mulig?

Klientene trenger nemlig at du hjelper dem gjennom det som er det underliggende problemet.

Under symptomene.



Bølge av forandring

- Klientene trenger at du hjelper dem igjennom det underliggende problemet
- Det krever et unikt og uhyre viktig skifte i deg som coach
- Det er nøkkelen til fantastiske resultater med klientene og at alle sier ja til deg

Det krever en unik og utrolig viktig endring for deg som coach.

Det er nøkkelen til fantastiske resultater, og nøkkelen til at alle du snakker med sier *ja* til deg.

Hva er det som virkelig kreves av en coach?

Du trenger mer enn en enkel oppskrift som skal passe for alle.

Du trenger en prosess som må skreddersys for deg personlig.

Slik får du en indre forandring som gjør at du kjenner deg trygg og kan “se gjennom tåka” med laserfokus.

Du må finne den egentlig årsaken til folks problemer.
Du må kunne endre det underliggende problemet.

Når du har lært deg denne Transformasjonsprosessen, kan du endre livet til klientene i første coachingsamtale om klienten er klar for det.



Bølge av forandring

- Nøkkelen er å holde et dypt åndelig perspektiv
- Som lyser rett igjennom tåka av problemer
- Og setter finger'n på hva det egentlig handler om
- Og endrer det med raske varige «Transformasjoner»

Nøkkelen er å holde et dypt, åndelig perspektiv.

Og se klientens problemer fra et høyere, mer ekspandert perspektiv.

Du kan gå gjennom en prosess for å komme dit.

Når du setter fingeren på hva det egentlig handler om, kan du endre det med det vi kaller raske transformasjoner.

Det er varige endringer som skjer på en overraskende lett måte.

På den måten blir klientene dine fri fra problemene sine, og de når målene sine.

Det føles så meningsfullt.

Slik får klientene det de tror at de vil ha.

Men det de *egentlig* lengter etter, er dypere.

Fordi du kan gi dem en dypere opplevelse av ro, trygghet, kjærlighet og glede i den samme prosessen, og det skjer som en “automagisk” del av Leadership by Heart Transformasjonen.

Så det de egentlig lengter etter, får de hos deg.

Når du gir dem det de egentlig lengter etter, sender de vennene sine til deg og du bygger opp ventelister.

Jeg skal vise deg et case study om det etterpå.

Før jeg viser deg denne modellen som vi bruker, for det er en modell som gjør at de fleste sier ja, at coachene kan få ventelister, så må du se på hvor du er på reisen din som coach nå.



La oss gå gjennom de fire nivåene som du går gjennom som coach.

Fra å gi råd til å coache

Så la oss se på disse fire nivåene og hvor du er på din reise nå.

Nivå 1 er å være den fødte coachen, den naturlige coachen, den som alle kommer og snakker med.

Utfordringen er at du gjerne har gitt råd.

Kanskje du er langt forbi dette nå, men kjenn etter om du kjenner deg igjen.

Du ga mye råd, eller så gjør du det fortsatt.

Det som skjer når man gir råd, er at klientene ikke lykkes, for de har en lav dedikasjon, og de har ikke noe indre eierskap til endringer.

De tviler på seg selv, de tviler på at de klarer å gjennomføre, og de mister håpet om at problemene deres kan endres.

Dermed så går de tilbake og fortsetter desillusjonerte i den samme smørja og sitter fast som før.

Den ubetalte coachen og dens utfordringer

Nivå to som du kommer til da, er at du kanskje kommer deg videre og skjønner at du trenger å lære deg coaching.

Kanskje du har tatt en enkel, billig coachutdanning allerede, som holder seg oppe i hodet med verktøy som mental trening og endring av tankemønstre.

Du har sikkert opplevd at du slett ikke er trygg på at du kan endre klientens liv raskt og varig, fordi metodene rett og slett ikke går dypt nok.

Det er noen utfordringer med å være denne ubetalte coachen som bare har litt kursing.

Du lurer på hvorfor noen egentlig skal betale deg for coachingen?

Veldig mange som har tatt en coachutdanning har gjort det som en egenutvikling, og det er helt supert.

De har ikke lært hvordan de skal tjene penger på coachingen, og så har de masse indre tvil på seg selv.

De synes det er kjempevanskelig å ta seg betalt som coach.

I tillegg er de redde for å være synlige.

“Hvem er jeg som plutselig skal fremstå som denne coachen som skal hjelpe andre?

Det er mange som kjenner meg, det er mange som har sett meg når jeg vokste opp, kolleger, skolekamerater, tidligere venner.

Så ser de plutselig meg stå frem her og som en coach. Dét, er skikkelig skummelt.”

Det holder dem tilbake, og så får de ikke gjort det de egentlig er her for.

Fra underbetalt til å leve av coaching

Alt dette er noe vi hjelper coacher igjennom hos oss, og også på det tredje nivået, som er å være den underbetalte coachen.

Kanskje har du endelig begynt å ta betalt, og da følger det med noen nye utfordringer.

Kanskje er du forvirret fordi du vet at du egentlig er en god coach, men du klarer ikke å tjene penger på coachingen din. Da blir det jo bare som en dyr hobby.

Kanskje har du noen rundt deg som maser på deg og forteller deg at du bør gi opp.

Vekst krever tålmodighet og mot.

Du trenger egentlig et fellesskap som ser deg. Som tror på deg.

Et fellesskap av andre som deg som vil mer, og som lykkes med coachinga si. Dermed kan du flyte på bølgen sammen med dem.

Eller kanskje kjenner du at du begynner å mislike og mistrives i jobben din, og du føler at du har så mye mer i deg, men du vet ikke hvordan du skal komme i gang som coach.

Du får ikke nye betalende klienter, du får ikke gjort de endringene i livet som du er her for å gjøre.

Og så begynner du å gi opp inni deg.

Du er lei av å være på sosiale medier, og mase om coachingen din, og du har kanskje egne greier i livet som tar energi også?

Kanskje spør du deg selv:

“Hvem er jeg da til å skulle hjelpe andre når jeg ikke er ferdig med min egen utvikling og mine egne problemer selv?”

Så kommer frustrasjonen, for hver gang du søker råd, ser en video på YouTube eller en post på Facebook, får du en reklame fra en annen coach som sier, "slik skal du gjøre", og så er det kjempe tekniske digitale greier som du får helt fnatt av.

Hvis det er deg, så er det håp.

Utfordringer som tegn på utvikling

For coacher på nivå 1, 2 og 3 på reisen sin, er ikke disse utfordringene et tegn på at man har gjort noe feil eller er på feil sted.

Tvert imot, så er det et tegn på at du er på rett sted, og du er klar for å gå videre.

Det du trenger da, er å endre eller transformere det som holder deg igjen, så du kan bli trygg, slik at du kan bruke dine erfaringer til å hjelpe dine klienter videre.

Når du tar det steget, så blir du en Master Coach.

Det er på dette nivået du kan endre liv bare på én sesjon.

I stedet for å rote rundt i alle de symptomene som alle de andre coachene på lavere nivåer driver og roter med, kan du være på et helt annet nivå og gjøre en helt annen forskjell. For det handler om hvem du blir på reisen.

Historien om Kari, en Master Coach

Vi har en Master Coach som heter Kari.

Da jeg snakket med henne om dette sa hun at når hun har denne tryggheten, så blir alle hun snakker med med.

Hun fortalte meg:

"Jeg har ikke postet på sosiale medier på evigheter, men det er som om det er noe ved meg som gjør at folk kommer til meg.

Kanskje fordi alle klientene opplever suksess, og at det har fortsatt i flere år?"

Din indre transformasjon

Den tryggheten som gjør at Kari lever drømmen som Master Coach og at klientene får så gode resultater, kommer helt av seg selv med Transformasjonsverktøyet fordi det går så dypt.

Da blir du den du har ment å være, fordi det er noe i deg som drar deg fremover, som vil mer, som er her nå, som leser dette og kjenner, "Ja, det høres veldig bra ut, noe i meg vil, men det er kanskje litt for godt til å være sant."

Det er den naturlige skepsisen, den er der for å beskytte deg, det er helt ok, så kjenn på det.

Det handler altså om hvem du blir.

Det handler ikke så mye om hvor mange klienter du får, og hvilke store ringvirkninger du skaper for dem.

Det handler ikke så mye om hvilken inntekt du får, at du kan leve av det og hvilken frihet du får.

Det handler om hvem du blir på veien.

Når du går denne reisen mellom disse nivåene, så går du gjennom transformasjoner, og du må være villig til å gjøre det.

Da vokser du til et trygt sted, et kjærlig sted. Et sted hvor du kjenner at “nå er jeg klar for en klient”, og så kommer det en klient.

Etterhvert “jeg er klar for to til”, og så kommer det to, fordi du snakker med dem på en sann sann og ekte måte, hvor du er deg selv.

Du er den du er ment til å være, og du møter dem i en sann sannhet, at de bare må jobbe med deg.

Så, hvordan ville ditt liv vært annerledes hvis du allerede var en Master Coach?

Og hva om du bare kunne bare coache, uten å pushe deg på andre, uten å presse deg på, uten å selge deg selv, uten å fremstå som noe du ikke er?

Det kan hende at du ikke er helt sikker på om dette vil fungere for deg.

Det er en helt vanlig og naturlig tanke, og det er derfor jeg tar den opp nå.

Fordi det er nemlig slik at de betalende klientene som venter på deg, de er rett foran nesen din, og de er klare.

Her vil jeg vise deg hvordan du kan få disse klientene du ønsker.

Her er min enkle tre-stepsplan.

Steg 1: Kraften i historiefortelling

Modellen vil jeg illustrere med tre ringer som må henge sammen og virker sammen.

Den første ringen fylles med historiefortelling.



Da tiltrekker du deg perfekte klienter ved å fortelle historier som treffer.

Å fortelle historier kan høres komplisert ut.

Nå skal jeg fortelle deg at det er veldig enkelt, men det må gjøres helt riktig for at det skal fungere og tiltrekke coachingklienter.

Før vi begynte å skrive, før vi hadde boktrykkerkunsten, fortalte vi hverandre historier.

Det er det som har ført oss videre som kultur, og vi er skikkelig mottagelige for historier.

Det er sånn vi er skrudd sammen.

Vi vet også at den som forteller historien gjerne er den som kan veilede oss videre.

Det ligger også i oss.

Når du kan fortelle en historie, og du følger en mal som jeg gir deg steg for steg, kan du kan fortelle historien på en måte som gjør at folk kjenner seg igjen. Du gir dem håp, og de vil ta kontakt med deg.

Jeg lager disse historiene sammen med våre coacher og viser dem hvordan de kan bruke noen A.I, eller Kunstig Intelligens verktøy for å lage historiene raskt og enkelt.

Steg 2: Coaching-demonstrasjon – vis dem hva du kan



Vi går fra å fortelle en god historie til å tilby en coaching-demonstrasjon.

Du coacher dem, men ikke på den måten du tror.

Det krever en veldig spesifikk type coaching, og du må være helt trygg på deg selv.

Jeg vil vise deg hvordan det skal gjøres senere.

Steg 3: Transformasjon – Endring i en samtale



Så coacher du dem så de ber om å bli dine klienter.

I disse samtalene hører våre coacher stadig at potensielle klienter utbryter "Jeg bare MÅ jobbe med deg med dette!" Det skjer når du først har fortalt en god historie, og de kommer til deg, eller kommer via noen som har vært hos deg.

Du coacher dem inn i sannheten om hvor de er, hvor de vil, hva de trenger for å komme til drømmen.

Når du gjør dette på riktig måte, så kan du høre dem be om å bli klienter.

Det tar dem inn i den viktigste delen av prosessen din, som er at du kan transformere det som holder dem tilbake.

Du kan endre klientene dine sine liv i en enkel samtale.

Resten av forløpet gir deg muligheten til å integrere alle disse endringene i alle delene av livet deres.

Slik blir dette en generalisert endring som bringer klientene inn i det de egentlig lengter etter.

Hadde det ikke vært fint?

Dette er de tre stegene, og hver del av denne modellen er kraftfull.

Når du mestrer alle delene sammen, så blir du helt ustoppelig.

Vent litt, det er noe jeg må fortelle deg.

Nøkkelen til å mestre dette og fortelle en gripende historie.

Det er noen enkle punkter. Du får en mal av meg på, og så coacher du dem inn i trygghet.

De får en klarhet, og de ber om å få jobbe med deg.

Så kommer du til det siste punktet, som er å transformere og endre liv.

Nøkkelen er at du må lære det først.

Grunnen til at du må kunne transformasjon først, er fordi folk rundt deg har sine problemer.

Men de gjentar ofte de samme feilene igjen og igjen og igjen.

Som om hele livet deres er en gigantisk plate med hakk.

Har du lagt merke til det?

Kan du se det når noen går i de samme mønstrene igjen og igjen og igjen?

De har en kjæreste, det er noe galt med kjæresten, de slutter å være kjærester, så får de seg en ny kjæreste som er veldig bra i en liten periode, og så oppstår de samme problemene igjen.

Hva er fellesnevneren?

Det er de samme problemene, de samme mønstrene, de samme blokkeringene som sitter veldig dypt i personen selv.

Kan du se at foreldrene dine alltid gikk i de samme mønstrene?

Det er derfor vi må kunne se, ikke bare tankene, ikke bare følelsene, ikke bare de samme mønstrene, men faktisk finne ut hva de handler om på et dypere nivå og endre mønstrene enkelt i en enkel sesjon.

La meg vise deg en illustrasjon på det.



På bildet ser du en mann som selger heliumballonger.

Vi hadde det sånn i gamle dager.

På 17. mai var det noen som solgte sånne, og du kan se at det er masse, masse ballonger.

De har hver sin tråd, og så går de trådene ned i en tjafs av tråder, og alle trådene er knyttet fast i en stein helt nederst, som holder det hele sammen.

Det er de tre stadiene som er viktige å vite om når vi skal jobbe med transformasjon.

Ballongene er det mange av, og de representerer alle tankene våre.

Hver dag passerer det 60 000-100 000 tanker gjennom hodet vårt.

Alle de tankene, som kan være kaotiske og overveldende, er gjerne de samme, som går igjen og igjen og igjen.

Tankene sitter sammen med disse trådene.

Disse trådene klumper seg sammen i en sånn kjafs hvor alt snurres sammen, og det er følelsene våre.

Det er egentlig bare seks grunnfølelser, som splittes ut i forskjellige variasjoner, men der sitter det ofte noe som er ubearbeidet i en klump, som gjør at folk blir numne og begrenser seg selv.

Men alt dette trenger du ikke å jobbe dramatisk med. Du trenger ikke å leve ut alle følelsene, høre alle historiene, og grine masse.

Du trenger ikke bruke mange år på å endre dette fordi som du ser, så er det knyttet fast i en klump nederst.

Det er akkurat den "klumpen" vi Master Coacher løser opp, så våre klienter blir fri og kjenner at energien kommer tilbake.

Vi gjør dette ved å stille enkle, alminnelige spørsmål som løser opp den klumpen helt nederst og innerst i oss.

Dermed løsner følelser og tanker slipper.

Da skjer det en stor forløsning som bare må oppleves. Dette er denne prosessen vi kaller Leadership by Heart Transformasjon.

Master Coach-programmet: Verktøy for livsendring

Vi øver på Transformasjon i begynnelsen av vårt Master Coach-program.

Vi øver på det hver uke, og så blir vi skikkelig trygge på det. Dermed vet vi at vi har verktøy som kan frigjøre klientene. Uansett hvilke problemer som kommer, så kan vi fikse det, vi kan møte det, og vi kan ta klienten rett til kjernen, og vi kan løse opp i det.

Slik får klienten all den energien som er knyttet fast *der* frigjort og du blir rolig, lykkelig, full av glede, kjærlighet og frihet.

Det er det folk lengter etter.

Og nå vet du at dette er det du kan skape.

Du kan skape det ultimate resultatet.

Det som folk egentlig lengter etter.

Ja, du kan hjelpe folk å løse et problem, å nå målet sitt, men enda dypere er at du kan gjøre dem til lykkelige mennesker som lever med ro, glede, frihet og kjærlighet.

Og du kan være deg selv.

Når du har den tryggheten, kan du snakke med hvem som helst, og du kan bruke dette på en måte alle er åpne for.

Du kan bruke det i alle samtaler, fordi det er en veldig alminnelig inngang til dette.

Det er ikke superkomplisert, men du må kunne det og du må vokse inn i det.

Du kan også bruke det med barn.

Vi har mange eksempler på det.

Det er noen av de vakreste historiene jeg hører, når coachene våre coacher barna sine som har mareritt, barna sine som har separasjonsangst, som har opplevd en vond skilsmisse, som tisser på seg, til og med bæsjer på seg om natta.

Med disse teknikkene kan foreldrene coache dem gjennom det uten å fikse dem, men bare stille noen gode spørsmål, og så løser det seg, og så blir barna igjen tørre om natta.

Dette er kun et eksempel på hva som skjer når vi kan gå dypt og gjøre endringer.

Når du kan transforemere på denne måten, så vil du selvfølgelig ha en trygghet i møte med hvem som helst, som gjør at de sier:

«Åh, jeg bare MÅ jobbe med deg!»

Når du har opplevd å ta dine klienter gjennom slike indre reiser fra frustrasjon og frykt til frihet og flyt har du et vell av historier å fortelle.

Disse historiene får da en sterk tiltrekningskraft på andre som vil oppleve det samme og som lengter etter den samme roen, gleden og friheten.

Før du bekymrer deg for om du kan få til å fortelle en slik historie, så la meg fortelle deg at du har det i deg allerede. Du forteller historier hver eneste dag.

Vi må bare lokke riktige historier ut av deg og fortelle dem med riktig flyt. Vi har en lekende lett måte å gjøre dette på i vår utdanning.

Når din potensielle klient har hørt deg fortelle en historie skapt på vår måte vil de ønske seg mer av deg.

Det er da du kan gi dem muligheten til å få en samtale med deg.

Dette er en helt spesiell samtale hvor du følger en veldig viktig struktur.

Slik viser du dem at du kan hjelpe dem, ved å faktisk hjelpe dem!

Ta-da!

Du er der og støtter og løfter og hjelper på en veldig spesifikk måte.

Du følger en mal så samtalen blir helt naturlig for deg.
Det er da du får klienter du kan transformere og endre livet til.

Hadde ikke det vært fantastisk?



En liten advarsel er på sin plass her.

Jeg har snakket med mange som har lest mine bøker og sett mine videoer og som prøver seg på egenhånd.

De er oppløst i tårer og er ved å gi opp.

Fordi de har prøvd på egenhånd, og uten veiledning har de gått i de mange fallgruvene og gitt bort gratis coachinger.

De har gjort den innledende samtalen på feil måte og dette har det ikke blitt betalende klienter av.

I stedet har det endt med folk som har takket for en fin samtale, for siden å bli helt borte.

Dette ødelegger coachens tro på seg selv, og det er jo det motsatte av det jeg vil.

Istedet er coachen fortvilet over å ikke få brukt seg selv, og ikke få til å endre liv med sine evner.

Å prøve dette uten støtte, ender som regel opp med å gi opp hele drømmen om å leve av coaching.

Så, jeg vil gjerne inspirere deg til å gjøre alt jeg deler med deg, men det er en grunn til at selv folk som er med i Master Coach fellesskapet i flere år trenger ukentlig veiledning og justering av meg på våre ukentlige videomøter. Det må til. Hvis ikke blir vi stående fast alle som en.

Derfor er de viktigste ingrediensene for å lykkes:

Mentoring og fellesskap

Du må mestre alle disse tre ringene fordi dette er som en krakk.



Alle tre delene er viktige.
Mangeler du en er det som
en krakk med to bein

Det funker ikke,
Du blir sittende fast
Føler deg ikke god nok



Hvis du har en krakk med tre ben, og du mangler det ene benet, så faller du med en gang.
Det funker ikke å bare mestre en eller to av disse ringene.

Når disse tre delene fungerer sammen, vil du oppleve suksess.

Det vil bli en del av deg, og det vil tillate deg å slappe av og endre livene rundt deg.

Du har nå sett hvorfor dette fungerer, og du vet at klientene er rett foran nesen din.

Nå vil du få noen case-studier som viser deg hvordan denne 3-steps-planen fungerer i praksis.

Nå vil jeg vise deg hvordan du kan få din neste klient og dine 10 neste klienter, slik at du kan fortsette å vokse.

Først må du fortelle en historie.

Dette er en historie basert på en mal med tre punkter som knytter kontakt på en måte som ikke føles påtrengende, men interessant og spennende.

Alle vil høre en god historie.

På slutten av historien vil folk ønske seg en samtale med deg.

I den samtalen spør de ofte om å bli din klient.

Mange hos oss sier at 8 av 10 sier ja, 9 av 10 sier ja, 10 av 10 sier ja eller ber om å bli klient.

Klientene takker ja til en coachingpakke som vanligvis koster 9700,- i måneden.

Jeg vil være helt åpen med deg og si at det ikke er alle som er klare for å starte der, og at det ikke er alle som er klare for å slutte der.

Jeg vet om folk som tar fem ganger prisen for en coachingpakke over flere uker, og noen tar en tredjedel av prisen når de starter og skrur den opp gradvis.

Det handler ikke om hvor mye det står på prislappen, det handler om hvem du skal hjelpe og hva som får dem dedikert til å gjøre en innsats.

Fordi når de sier ja og investerer i seg selv og prosessen, er mye gjort.

Da dukker de opp og gjør en fantastisk innsats.

Husker du Hugo, som vi snakket om tidligere?

De fleste som jobber med oss, får vanligvis betalende klienter etter to dager, tre dager, fem dager, en uke eller to uker.

Men Hugo trengte litt mer tid, synes han selv.

Jeg trodde han var klar, men han ville først bli helt trygg på transformasjonsprosessen.

Han coachet mye blant sine medstudenter, og alle elsket ham fordi han endret så mange liv i coaching-timene, og han er en fantastisk fyr.

Etter åtte uker var han klar til å gå i gang med tre-steps planen.

Dermed delte han en kort historie.

Den fortellingen han delte, har vi nå en mal på, som du skal få, så du kan fortelle en lik historie.

Han postet den bare på Facebook.

Det finnes mange måter å gjøre det på.

Du behøver ikke å bruke sosiale medier.

Kari, som jeg fortalte om tidligere, legger ingenting ut på sosiale medier om dette.

Men det var det han gjorde.

Vi skal vise deg den beste måten å gjøre det på.

Etter at han postet innlegget på Facebook med en sånn fortelling og en veldig spesifikk mal, var det 33 personer som ville ha en samtale.

Av dem hadde han tid til kun 11, fordi han fortsatt jobbet i den andre jobben sin.

Alle 11 sa ja til å bli klienter.

Det var 100 prosent suksess.

Han fikk 11 nye klienter og 22 på sin venteliste, som stadig vokser.

Hugo var ikke klar for å begynne på 9700,-, så han begynte på 3300, og så gikk han opp til 6600,-, og deretter gikk han opp til 8800,- før han endte på 9700,-.

Den første måneden hadde han en inntekt på over 60 000 kroner.

Nå har han en venteliste, og prisen hans økte når han ble trygg nok.

Veien videre er lagt for ham, og for andre som følger den samme prosessen.

Hvordan ville livet ditt vært hvis du opplevde dette de neste ukene?

Hva ville vært mulig for deg, og hva ønsker du deg?

Hvis du kunne bruke deg selv og det at du elsker å gjøre en enorm forskjell for andre, og deretter få coaching klienter og en inntekt av det.

Hadde ikke det vært fint?

Hva er det som gjør at dette fungerer så bra?

Det lurer du kanskje på.

Så la oss snakke om det.

"Bli sett og hørt for den du er"

Det handler om at i prosessen, når du jobber med deg selv i et fellesskap som nærer deg, ser deg og elsker deg, så føles det som å komme hjem og bli sett og hørt for den du er.

Dette gjør deg trygg.

Sertifisering kommer fra det latinske ordet "cert", som betyr "å bli trygg på".

Vi hjelper deg å bli trygg på deg selv, trygg på verktøyene, og trygg på at du kan skape en varig endring for andre.

Du kommer til å øve deg, og dermed også få trening i å se mønstrene.

Du vil se hva som holder alle “gassbalongene” og disse “tjafsene” av følelser, tanker og forvirring sammen.

Vi lærer oss hvordan vi finner den underliggende årsaken med letthet, og hvordan vi kan endre den med kjempegode resultater, raskt og veldig lett.

Magien er at du kan endre disse mønstrene, eller tillate dem, og da endres de raskt og varig.

Det som er kult, er at du lærer klientene dette samtidig, så de kan bruke det selv.

Jeg har ofte hørt mine klienter fortelle at de bruker Transformasjon med barna sine, og at barna deres bruker det med sine venner, og så sprer det seg som ringer i vann.

Et eksempel på å være trygg på verktøyene sine og trygg i seg selv er Sonja.

Eksempel: Sonja

Sonja hadde en klient som fikk panikk-anfall

Sonja var så trygg.

Endret det underliggende.

Klienten sa det var den mest frigjørende samtalen i hele hennes liv



Sonja er Master Coach som jeg jobber med hver uke.

En av klientene som kom til henne, fikk panikkanfall.

Jeg vet det er en hel del behandlere og coacher som sliter og synes det er vanskelig.

Men Sonja var helt trygg i situasjonen.

Hun var så trygg at klienten turte å gå dypere med henne, og åpne opp og kjenne på det som var den underliggende årsaken til panikkangsten.

Sonja klarte å transformere det, og å endre livet hennes for alltid.

Klienten sa at det var den mest frigjørende samtalen i hele hennes liv.

Et annet eksempel på å inneha denne tryggheten kommer fra meg selv, fordi jeg tester jo alltid ut dette med egne klienter.

Jeg jobber med ledere, bedriftseiere, investorer, med folk som virkelig vil mye, og som trenger de beste verktøyene.

Jeg er trygg når jeg møter dem, og hører det de forteller, og ser hvor de står fast.

Jeg ser mønstrene, og så omfavner jeg de mønstrene sammen med dem, og så endrer vi de mønstrene, raskt og varig.

Jeg vet at jeg kan gi lederne akkurat det de egentlig lengter etter, selv om de ikke klarer å sette ord på det selv.

Det gjør at de bare *må* jobbe med meg.

Dermed får jeg aldri noen motstand på investeringa til å jobbe med meg, for det er alltid en investering.

Jeg får aldri noen motstand på å sette i gang.

Det er ikke noen motstand på noe som helst, fordi de har kjent hva som har skjedd med dem i møtet med meg og deres egen driv i mot å bli fri fra det som har holdt dem igjen.

Dermed trenger jeg aldri å “selge” til dem.

Jeg må ikke forklare noe, jeg må ikke pushe noe, jeg må ikke selge meg selv.

Jeg kan bare hjelpe dem å finne ut hva de står det i, hva det egentlig handler om og hvordan det vil kjennes når de blir fri.

Dermed ber dem om å bli mine klienter.

Det er denne evnen til å skape jeg så veldig gjerne vil at du også skal få.

Vil du det?

Vil hjertet ditt løfte andre som Master Coach?

Så, hva skjer, min venn, når vi følger hjertet?

Hva skjer med deg når du følger hjertet?

Da blir du glad, ikke sant?

Når du ikke følger hjertet, da blir du lei deg.

Hjertet ditt har ført deg hit i dag.

Det er derfor du er her akkurat nå og leser dette.

La oss følge hjertet ditt videre.

Her trenger jeg litt hjelp fra deg.

Nå skal vi nemlig gjøre en øvelse sammen. I bokform.

Når du leser videre nå - se om du kan være med på en liten indre reise sammen med meg.

Har hjertet ditt en drøm?



La oss si at hjertet ditt har en drøm.

Inni deg så har du en stor drøm.

La oss late som om jeg kan svinge på en magisk-realistisk tryllestav.

Så kan du spørre deg selv,
"Hva om jeg kunne gjøre en forskjell for andre?"

Kjenn etter.

Hvis du nå ser for deg at du kom til en imaginær drømmeøy hvor du kunne leve hverdagslivet ditt.

Hvis alt du drømmer om allerede hadde skjedd, ville du gå rundt på denne øya og følt deg glad, lykkelig og hatt en ro i kroppen?

Hvordan ville det kjentes om du følte deg sprekere og sunnere enn du noensinne har vært, og kjente varmen, gleden, den gode lukten og smaken, og den utrolig friske luften?

Du kunne gå bortover denne drømmeøya og kjenne at
"Jeg har blitt den jeg alltid har ment å være."

Se for deg at du kommer til en stor åpen plass på drømmeøya.

Der kan du forestille deg at alle du noensinne har coachet nå dukker opp foran deg og sier:

"Takk, takk for at du hjalp meg, takk for at du så meg, takk for at du endret mine mønstre.

Dette er forskjellen du har gjort for meg, mine kolleger, mine venner, mine kjære, mine barn og eventuelt mine barnebarn, og mine venner og familie."

Foran deg ser du alle du har gjort en forskjell for og ringvirkningene det har skapt.

Så dukker det opp enda flere.

Det kommer mange mennesker som du har gjort en forskjell for og de står foran deg på den åpne plassen.

Du ser takknemligheten i hjertene deres, du ser gleden og varmen i øynene deres når de sier "tusen takk".

Så kan du kjenne på hvordan det er å ha gjort en forskjell for andre, og være den som de lengter etter.

Og hva det har gjort med deg når du kunne leve drømmen din, og være der for andre.

Føles det godt?

Mens du står her og kjenner på det å være i tjeneste, og kjenner på gleden det er å gi og kunne gjøre en forskjell for andre, så kan du også snu deg litt til venstre med ditt indre blikk.

Der ser du faktisk at familien din står.

Der står de som er glad i deg, og alle dine nærmeste.

De ser deg, og de anerkjenner deg.

De hører hvem du er, de ser hvem du er, og hvilken forskjell du gjør.

Så sier de: "Wow, det er dette som er deg".

Så fint å se hvem du egentlig er.

Da kan du fortsette denne utforskningen ved å snu deg litt til, og der er det et magisk speil, stort, med blomster rundt, med gullkanter, som viser deg et magisk speilbilde av hvem du egentlig er ment å være.

Hvis du kunne stå der ved speilet nå, hvordan det ville du sett ut når du er den du er ment å være.

Kan du se hvor vakker du er?

Kan du se hvor sterk du er?

Kan du se hvor stor du er?

Kan du se hvem du er ment å være?

Så kan du kjenne i hjertet ditt at dette speilbildet er en representasjon av hvem du egentlig er i hjertet ditt.

Så kan du spørre deg i hjertet ditt

"Hei, hjertet mitt, fortell meg, kan du gi meg et intuitivt «ja», en sånn rask impuls som «ja, dette kjennes rett».

Nå vet du hvordan ditt intuitive "ja" kjennes ut.

så kan du spørre hjertet ditt

"Skal jeg coache og løfte andre?"

Så kan du kjenne hva hjertet ditt sier, og hvis det sier "ja", så er det helt supert.

Du behøver ikke la hodet ditt ta over, bare la hjertet ditt kjenne hva som er sant.

Spør deg selv "Det jeg inspireres til nå, er det rett for meg?"

Er det et "ja" der?

Hvis det er rett for deg, så spør "Er jeg klar for å ta neste steg og utforske om dette er rett for meg?"

Og la hjertet ditt vise deg hva som hadde vært mulig for deg hvis du kunne vært en Master Coach som løftet andre med raske, varige forandringer.

Så ba folk om å bli dine klienter, og du kunne endre deres liv, og spre ringvirkninger og kjærlighet.

Kjenn etter hva hjertet ditt sier til det.

Har du lyst til det?

Nå som du sitter her og kjenner på hjertet ditt og legger merke til det, så spør deg selv: "Har hjertet noen annen beskjed til meg nå?"

Hva kommer til deg som første impuls?

Stol på det.

Dette er sånn hjertet ditt snakker til deg og leder deg videre.

Ta inn denne godfølelsen og vit at dette er det som egentlig driver deg.

Dette er det som vil drive deg mot glede, mot kjærlighet, mot frihet, mot indre dyp ro og mot å gjøre det du er her for å gjøre.

Hjertet ditt har alltid har vært her, ledet deg fremover og passet på deg, og nå leder det deg videre.

Så la meg spørre deg, Sa hjertet ditt ja?
Fikk du noen gode svar inni hjertet ditt?

Vit at når du følger hjertet, blir du glad og lykkelig.

Hvis du overser hjertets sannhet, kjører du deg fast.

Så følg hjertet ditt.

Skal vi finne ut hva som trengs for å lykkes med dette?

La meg sjekke med deg om du har det som trengs.

Er du åpen for coaching eller tror du at du allerede har alle svarene?

Hvis du er åpen, fortsetter vi.

Er du en som tar action?

Gjennomfører du, ikke bare prater?

Er du dedikert og sier, «Det her skal jeg, og da gjør jeg det»?

Er du en ressurssterk person som alltid finner en løsning og en måte å løse ting på?

Eller legger du deg ned og blir et offer, og skylder på andre når ting ikke fungerer?

Er du ressurssterk?

Er du klar til å følge hjertets «Ja» og bli den du er ment å være?

Spørsmålet er egentlig, «Hvem vil du være fra dette øyeblikket?»

Er du klar for å være den personen som sto foran speilet og gjorde en forskjell for alle, og som blir sett og hørt for den du er?

Er du åpen for å ta imot coaching, være ressurssterk, dedikert, besluttsom og følge hjertet ditt?

Hvis det er deg, supert.

Det er en ting til jeg må sjekke med deg.

Hvem er ansvarlig for din suksess?

Kan du peke på noen utenfor deg selv, eller er det deg selv?

De som lykkes, tar 100% ansvar for resultatene sine.

Hvem er ansvarlig for din suksess?

- De som lykkes tar 100% ansvar for sine resultater
- Ikke 50/50
- Det er 100/100
- Er du klar for det?



For denne coachingen og programmet hos oss, Master Coach, er det ikke en 50-50-greie, hvor du gir 50% og vi gir 50%.

Dette er 100-100.

Du gir 100%, er besluttsom, ressurssterk og dedikert, og vi gir 100%.

Er du klar for det?

Hvis du er det, er neste steg å investere i deg selv og i mentoring.

**Ditt neste steg:
Invester i mentoring**

- Selv om dette er enkelt, er det tusen fallgruver du må unngå
- Problemene er i din blindsoner
- Du må ha en mentor som har ledet flere hundre igjennom denne modellen
- Du må ha et fellesskap
- Du må ha transformasjon



Selv om modellen er enkel i tre steg, er det mange fallgruver som du må unngå.

Problemer du ikke kan se selv, ellers ville du ikke vært her nå, for problemene er i din blindsoner.

Du trenger en mentor som kan se din blindsoner og hvor du holder deg selv fastlåst.

Du trenger et hjertelig fellesskap.

Et fellesskap av andre som er på samme reise, som også er der for å løfte andre, og som vil være venn med deg, og som vil se deg, og løfte deg, og støtte deg, og det vil føles som det er de nærmeste vennene du har fått.

Jeg inviterer deg til en demo

Book nå

Du skal få klarhet i 3 ting:

1. Hvor du er nå
2. Hvor du vil
3. En enkel plan for å komme dit

Samtalen er gratis og uforpliktende



Master Coach – mer enn et program, en livslang reise

Jeg har drevet med dette her siden 2008, og jeg skal fortelle deg om den aller første gruppa jeg hadde.

Det er folk i den første gruppa som ble venner for livet, og som fortsatt snakker sammen, nesten daglig, mange år etter.

Dette skjer gjennom hele prosessen.

Alle får venner for livet i dette fellesskapet, fordi det endelig er noen som ikke bare er født på samme sted, eller jobber på samme sted, eller bor på samme sted, men noen som er like i den samme essensen i hjertet sitt, som deg.

Derfor må du inn i et fellesskap, med en mentor, og med en metode som fungerer.

Du må ha din egen transformasjon, du må kunne guide andre i deres transformasjon, og vi viser deg hvordan, og vi lar deg øve på det i helt trygge omgivelser.

Så, jeg inviterer deg til en samtale med meg.

Jeg praktiserer det jeg underviser.

Nå har jeg fortalt deg inspirerende historier om andre som har gjort dette, og fortalt deg hva du trenger.

Det neste steget for deg er selvfølgelig å booke en samtale med meg.

Tre steg til klarhet

- hvor er du, hvor vil du, hvordan kommer du dit?

Jeg inviterer deg til en demo

Book nå

Du skal få klarhet i 3 ting:

1. Hvor du er nå
2. Hvor du vil
3. En enkel plan for å komme dit

Samtalen er gratis og uforpliktende



I vår samtale snakker vi sammen om disse tre tingene:

1. Hvor er du nå i livet ditt?
2. Hvor er det egentlig du vil?
Hva sier hjertet ditt?
Hva sier hjertet foran speilet?
3. La oss lage din enkle skreddersydde plan for å komme dit.

Det jeg gjør i denne samtalen, er å hjelpe deg.
Det er hele poenget med samtalen.

Jeg hjelper deg med å finne ut hvor du er, hvor du vil og hvordan du kan komme dit.

Så lager vi en skreddersydd plan for deg.

Så du kan lære deg Transformasjon, og endre deg selv slik at du kan endre andre på reisen din som Master Coach.

Føler du at du har lyst til det?

Hva sier hjertet ditt?

Har du lyst?

I så fall kan du booke samtalen din nå på <http://viprates.no>

**Book din
samtale nå:**

**Få coaching-
klienter
- uten å selge**



Tusen takk for at du leste hit.

Jeg håper denne boka har inspirert deg, og om hjertet har sagt ja, så snakkes vi nok snart.

Varm klem, Peter

PS:

Her er linken så du kan booke samtalen din nå på

<http://viprates.no>